

## SALMO 30

### SUPPLICA FIDUCIOSA NELL'AFFLIZIONE

#### SPUNTO DI MEDITAZIONE

*Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito (Luca 23,46).*

#### CANTO

- 1. Su, siate forti, fatevi coraggio,  
il Signor protegge tutti i suoi fedeli,  
o voi tutti, che sperate nel Signore!*
- 2. Non potrà mai una Mamma buona  
quale è Maria abbandonarvi,  
o voi tutti, che sperate nel Signore!*

#### TESTO DEL SALMO (vv. 2-17.20-25)

<sup>1</sup> *(Al maestro di canto. Salmo. Di Davide).*

<sup>2</sup> **In te, Signore, mi sono rifugiato,  
mai sarò deluso;  
per la tua giustizia salvami.**

<sup>3</sup> **Porgi a me l'orecchio,  
vieni presto a liberarmi.  
Sii per me la rupe che mi accoglie,  
la cinta di riparo che mi salva.**

<sup>4</sup> **Tu sei la mia roccia e il mio baluardo,  
per il tuo nome dirigi i miei passi.**

<sup>5</sup> **Scioglimi dal laccio che mi hanno teso,  
perché sei tu la mia difesa.**

<sup>6</sup> **Mi affido alle tue mani;  
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.**

*(Canto) - selà -*

<sup>7</sup> **Tu detesti chi serve idoli falsi,  
ma io ho fede nel Signore.**

<sup>8</sup> **Esulterò di gioia per la tua grazia,  
perché hai guardato alla mia miseria,  
hai conosciuto le mie angosce;**

<sup>9</sup> **non mi hai consegnato nelle mani del nemico,**

hai guidato al largo i miei passi.

**10** Abbi pietà di me, Signore, sono nell'affanno;  
per il pianto si struggono i miei occhi,  
la mia anima e le mie viscere.

**11** Si consuma nel dolore la mia vita,  
i miei anni passano nel gemito;  
inaridisce per la pena il mio vigore,  
si dissolvono tutte le mie ossa.

**12** Sono l'obbrobrio dei miei nemici,  
il disgusto dei miei vicini,  
l'orrore dei miei conoscenti;  
chi mi vede per strada mi sfugge.

**13** Sono caduto in oblio come un morto,  
sono divenuto un rifiuto.

*(Canto) - selà -*

**14** Se odo la calunnia di molti,  
il terrore mi circonda;  
quando insieme contro di me congiurano,  
tramano di togliermi la vita.

**15** Ma io confido in te, Signore;  
dico: "Tu sei il mio Dio,

**16** nelle tue mani sono i miei giorni".  
Liberami dalla mano dei miei nemici,  
dalla stretta dei miei persecutori;

**17** fa' splendere il tuo volto sul tuo servo,  
salvami per la tua misericordia.

**20** Quanto è grande la tua bontà, Signore!  
La riservi per coloro che ti temono,  
ne ricolmi chi in te si rifugia  
davanti agli occhi di tutti.

*(Canto) - selà -*

**21** Tu li nascondi al riparo del tuo volto,  
lontano dagli intrighi degli uomini;  
li metti al sicuro nella tua tenda,  
lontano dalla rissa delle lingue.

**22** Benedetto il Signore,  
che ha fatto per me meraviglie di grazia  
in una fortezza inaccessibile.

- 23 Io dicevo nel mio sgomento:  
"Sono escluso dalla tua presenza".  
Tu invece hai ascoltato la voce della mia preghiera  
quando a te gridavo aiuto.**
- 24 Amate il Signore, voi tutti suoi santi;  
il Signore protegge i suoi fedeli  
e ripaga oltre misura l'orgoglioso.**
- 25 Siate forti, riprendete coraggio,  
o voi tutti che sperate nel Signore.**

*(Canto) - selà -*

## **DOSSOLOGIA**

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...*

## **LETTURA CON ISRAELE**

- \* Il salmo 30 è il canto di un giusto, cioè di una persona buona, innocente, crudelmente provato dal dolore e giunto alle soglie della morte; egli evoca le circostanze tragiche della sua sventura ma proclama a voce alta la sua fiducia nel Signore, la sua certezza di una pronta liberazione e il suo grazie per la bontà divina a suo riguardo.
- \* Il salmo 30 comporta tre movimenti, distinti dal tono e dal ritmo poetico: una preghiera fiduciosa (dal versetto 2 al versetto 9); una supplica angosciata (dal versetto 10 al versetto 19); un inno di riconoscenza a Dio (dal versetto 20 al versetto 23). Poi segue un'aggiunta liturgica: l'invito a confidare nel Signore in ogni circostanza e a farsi coraggio specialmente nelle persecuzioni (versetti 24 e 25). **(Canto)**

## **LETTURA CON GESÙ**

- \* Alcune opere artistiche sono rimaste incompiute. Per esempio la Sinfonia Incompiuta di Franz Schubert. Il salmo 30 lo si potrebbe chiamare il salmo incompiuto di Gesù. Appena Gesù ebbe detto: «Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito» (che è il versetto 6 del salmo con l'aggiunta del nome Abbà, Padre), precisa

S. Luca, *spirò* (Luca 23,46). E Gesù terminò il salmo nel suo Regno: «Quanto è grande la tua bontà, o Signore! La riservi per coloro che ti temono».

- \* Gesù visse in pieno il dramma della solitudine che angosciò il salmista: «Sono l'obbrobrio dei miei nemici, il disgusto dei miei vicini, l'orrore dei miei conoscenti; chi mi vede per strada mi sfugge». Viene profetizzato in termini velati il vuoto progressivo che si fece attorno a Gesù e che toccò il massimo nel Getsemani: «Allora i discepoli lo abbandonarono tutti e fuggirono» (Matteo 26, 46). **(Canto)**

### **LETTURA GAM, OGGI**

- \* Ogni sera, nella preghiera di Compieta, si ripete il versetto 6 del salmo 30: «Signore, nelle tue mani affido il mio spirito». Giovane, abituati a dire questa stupenda preghiera prima di addormentarti: «Voglio abituarvi tutti i giorni a pregare così - scrisse un ragazzo di 17 anni. - Pregare è abbandonarsi a Dio; pregare è unirsi a Dio e staccarsi da tutto il resto; posso morire pregando e devo pregare anche morendo».
- \* Giovane, prova a dire così: «Di fronte a tutte le mie tentazioni e prove la mia vita, o Signore, si consuma nel dolore e i miei giorni in sospiri; aiutami e soccorrimi, a causa del tuo Nome e per il fatto che io mi affido a te; così, liberato e all'ombra delle tue ali, avrò grazia e letizia. Amen». È una piccola parafrasi del salmo 30.  
**(Canto)**